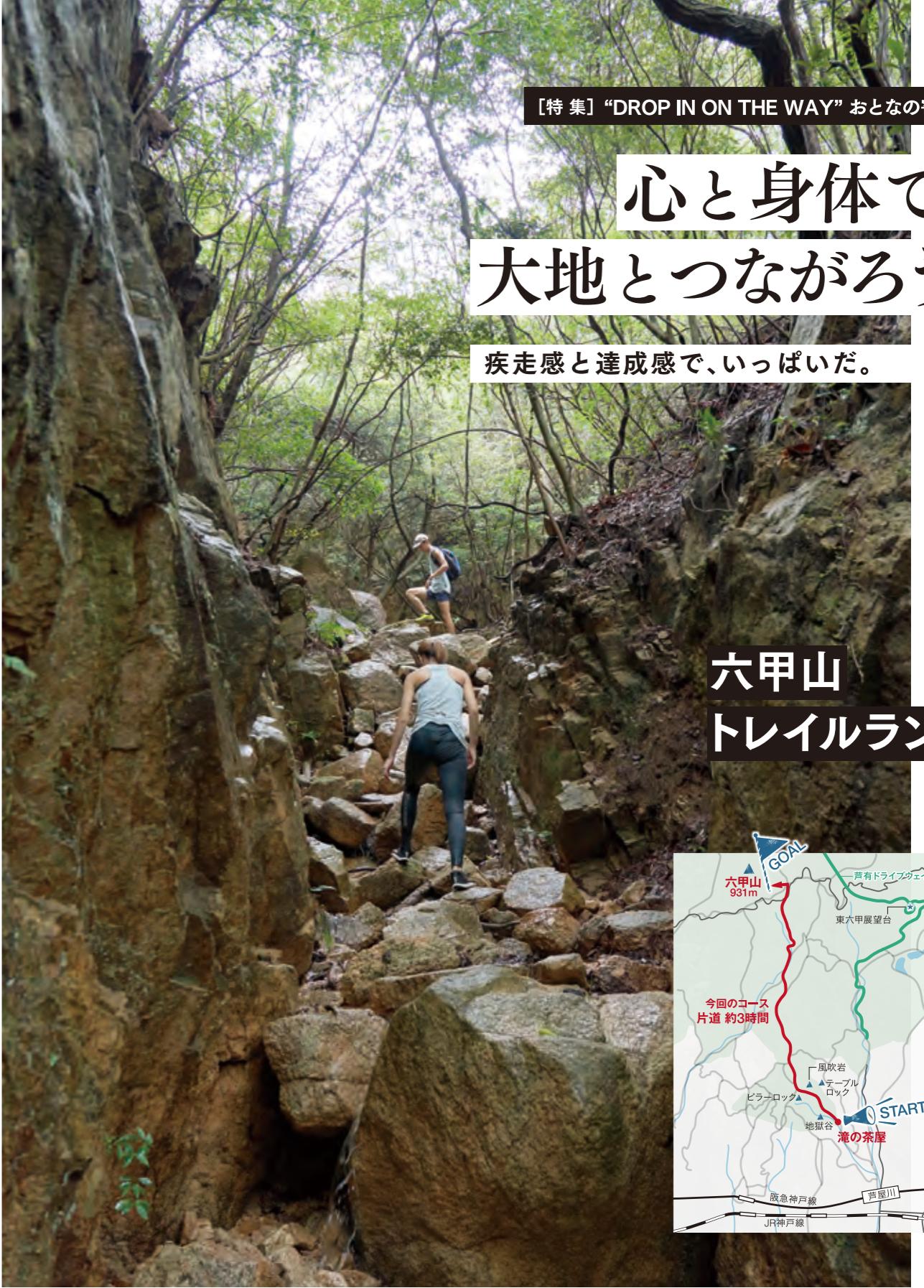


# 心と身体で、 大地とつながろう。

疾走感と達成感で、いっぱいだ。

## 六甲山 トレイルラン



衣装協力 FULLMARKS

四季折々の表情が美しい六甲山は、そんなトレイルランニングにぴったりの場所。六甲山の登山口、「滝の茶屋」から六甲山頂まで、片道約3時間のコースです。

六甲山でも有名な場所のひとつ、「風吹岩」はこのロックガーデンを縫うように流れれる谷で、ここではその名前にあさわしい、苔むした赤い岩の間を流れれる小さな滝の数々を登る「沢登り」を体験することができます。

「ビラーロック」では、風化した花崗岩が複雑な地形を形成し、独特の風景が広がります。晴れた日には大阪市内や大阪湾まで見渡せます。他にも「テーブルロック」と呼ばれる巨大な岩は、展望が良い絶好の休憩場です。

たくさんの方々が、六甲山を中心とした山麓から郊外を横断する自然歩道でのランニングを楽しみながら、標高931メートルの六甲山頂を目指します。

登頂後は「芦有ドライブウェイ」を使って東六甲展望

計測するのは、タイムや距離じゃない。  
五感をフルに使って、自分の体力、  
知力、精神力を試してみよう。



独特な地形のビラーロックを走る

ており、風化した花崗岩が林立する景観が人気。休日にはトレッキングを楽しむ人でにぎわいます。「地獄谷」はこのロックガーデンを縫うように流れれる谷で、ここではその名前にあさわしい、苔むした赤い岩の間を流れれる小さな滝の数々を登る「沢登り」を体験することができます。

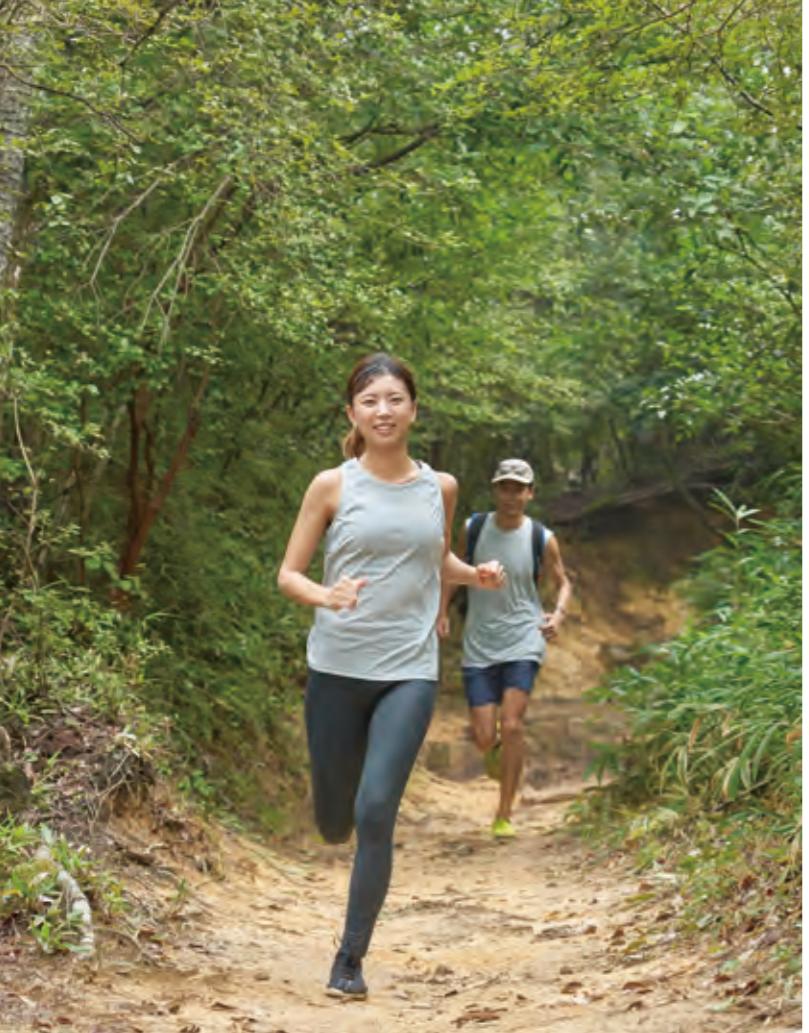
「ビラーロック」では、風化した花崗岩が複雑な地形を形成し、独特の風景が広がります。晴れた日には大阪市内や大阪湾まで見渡せます。他にも「テーブルロック」と呼ばれる巨大な岩は、展望が良い絶好の休憩場です。

たくさんの方々が、六甲山を中心とした山麓から郊外を横断する自然歩道でのランニングを楽しみながら、標高931メートルの六甲山頂を目指します。

登頂後は「芦有ドライブウェイ」を使って東六甲展望

3

2



計測するのは、タイムや距離じゃない。  
五感をフルに使って、自分の体力、  
知力、精神力を試してみよう。



独特な地形のビラーロックを走る

おり、風化した花崗岩が林立する景観が人気。休日にはトレッキングを楽しむ人でにぎわいます。「地獄谷」はこのロックガーデンを縫うように流れれる谷で、ここではその名前にあさわしい、苔むした赤い岩の間を流れれる小さな滝の数々を登る「沢登り」を体験することができます。

「ビラーロック」では、風化した花崗岩が複雑な地形を形成し、独特の風景が広がります。晴れた日には大阪市内や大阪湾まで見渡せます。他にも「テーブルロック」と呼ばれる巨大な岩は、展望が良い絶好の休憩場です。

たくさんの方々が、六甲山を中心とした山麓から郊外を横断する自然歩道でのランニングを楽しみながら、標高931メートルの六甲山頂を目指します。

登頂後は「芦有ドライブウェイ」を使って東六甲展望

3

2